Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Першинская средняя общеобразовательная школа»

ПРИНЯТО: на педагогическом совете «30» августа 2021г	УТВЕРЖДАЮ: Директор МКОУ «Першинская СОШ» _____ М.Н.Зайчикова Приказ № 97/1 от «30» августа 2021г.

Положение о внутреннем распорядке воспитанников муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Першинская средняя общеобразовательная школа»в структурном подразделении «Детский сад»

2021 г.

1..**Общие положения**

1.1.Положение о внутреннем распорядке воспитанников в структурном подразделении «Детский сад» (далее «Детский сад») муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Першинская средняя общеобразовательная школа» разработано в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами.

1.2. Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности, объѐм учебной нагрузки несовершеннолетних обучающихся, режимы самостоятельной деятельности, питания, прогулок воспитанников, организацию дневного сна и ответственность сотрудников детского сада за соблюдение данного Положения.

1.3. Режим функционирования детского сада утверждается Учредителем.

2.Режим функционирования

2.1. Режим работы детского сада с 7.00. до 17. 30

2.2. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни детский сад не работает.

2.4.Образовательныйпроцесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования.

2.5.Организованная образовательная деятельность (занятия, она же ООД) и образовательная деятельность в ходе режимных моментов, в свободное от занятий время (ОД) проводятся в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Сан Пин СП 2.4.3648-20 № 28 от 28.09.2020, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с учѐтом возраста воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, утверждѐнным директором муниципального общеобразовательного учреждения «Першинская средняя общеобразовательная школа».

3. Объѐм учебной нагрузки несовершеннолетних обучающихся

3.1. Организованная образовательная деятельность (занятия) в детском саду начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3.Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей

от 5до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем организованной образовательной деятельности (суммарное время занятий) в первой половине дня не превышает 1 час. В середине времени, отведѐнного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.5. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Еѐ продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летом проводятся музыкальная и физкультурная организованная образовательная деятельность.

3.9. Занятия физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

4. Режим организованной образовательной деятельности

4.1. Количество видов ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

В группе раннего возраста 10 занятий в неделю продолжительностью не более 10 минут,

в младшей подгруппе – 11 занятий продолжительностью не более 15 минут,

в средней подгруппе – 12 занятий продолжительностью не более 20 минут, в старшей подгруппе – 14 занятий продолжительностью не более 25 минут, в подготовительной подгруппе –16 занятий продолжительностью не более 30 минут.

В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.2. Первая половина во все дни недели, кроме понедельника, отводится ООД, требующей повышенной умственной нагрузки.

4.3. Вторая половина дня отводится ОД, направленнойна ознакомлениес художественной литературой, конструированию, театральной деятельности и работе кружков по интересам

4.4.Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 30 мая.

4.5. Дважды в год проводится педагогическая диагностика – оценка индивидуального развития дошкольников, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащая в основе их

дальнейшего планирования. Педагоги заполняют карты наблюдений детского развития. В эти периоды ООД не проводится.

4.6. Непрерывная длительность просмотра мультфильмов, видеосюжетов составляет в младших и средних подгруппах – не более 20 минут, в старших и подготовительных подгруппах – не более 30 минут. Просмотр мультфильмов, видеосюжетов допускается не чаще 2 – х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.7. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в совмещѐнном музыкально – спортивном зале. Там же проходят физкультурные занятия, проводимые воспитателями. Все остальные занятия проводятся воспитателем в группе. В летний период предпочтение отдаѐтся занятиям на свежем воздухе на территории участков детского сада.

4.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учѐтом группы здоровья, возраста воспитанника и времени года.

Формы двигательной активности: - утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе, - физкультурные минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения и др

В объѐме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учѐтом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы детского сада. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.9. Занятия по физическому развитию в основной образовательной программе дошкольного образования для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей подгруппе – 15 минут, - в средней подгруппе – 20 минут, - в старшей подгруппе – 25 минут,
- в подготовительной подгруппе – 30 минут.

Один раз в неделю для воспитанников 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тѐплое время года ООД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.10. Для достижения достаточного объѐма двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

5.Режим самостоятельной деятельности воспитанников

5.1. Самостоятельная деятельность воспитанников включается в режим дня.

5.2. На самостоятельную деятельность воспитанников 3- 7 лет (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) в режиме дня должно отводится не менее 3 – 4 часов.

5.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 – х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.4. Общественно – полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.) Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

6. Режим питания

6.1. Приѐм пищи устанавливается по строго отведѐнному времени. В Учреждении организуется 3 – разовое питание по десятидневному меню (завтрак, обед, ужин).

6.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания, вывешивается ежедневное меню.

6.3. Питьевой режим организуется на протяжении всего дня **7. Режим прогулки**

7.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется детским садом самостоятельно в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

7.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение детского сада.

7.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

8. Организация дневного сна

8.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.
Для детей от 1,5 лет до 3 лет дневной сон организуют продолжительностью не менее 3 часов.
8.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
8.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
8.4. Во время сна в спальне обязательно присутствует воспитатель, который несѐт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников.
8.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

9.Ответственность
9.1. Заместитель директора по учебно-воспитательной работе, воспитатели, музыкальный руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объѐме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.
9.2. Используемые обязательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

10. Заключительные положения.
10.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом школы, принимается на Педагогическом совете с учетом мнения всех участников образовательного процесса и утверждается приказом директора общеобразовательного учреждения.
10.2. Положение принимается на неопределенный срок.

10.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.