

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
МКОУ «Першинская СОШ»
1-4 классы**



Утверждаю
Директор школы *М.Н. Зайчикова*
М.Н. Зайчикова

**ВТОРНИК
День седьмой**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
завтрак						
223	Запеканка из творога	160	14,58	14,0	23,1	296
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,1	15,2	59
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,0
	Фрукты в ассортименте (поштучно)	100	0,4	0,4	9,6	47,00
	Итого		16,94	21,95	57,69	514,76

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

Повар: Есаулова М.С.