



**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
МКОУ «Першинская СОШ»  
1-4 классы**

Утверждаю

Директор школы

М.Н.Зайчикова



**ПОНЕДЕЛЬНИК  
День первый**

№ реце- п- туры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
182	Каша пшенная жидкая молочная	200	7,43	4,47	36,9	258,0
382	Какао с молоком	200	4,08	3,5	17,5	118,6
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,0
	Сыр российский	30	6,96	8,85	0	108
	Фрукты в ассортименте (поштучно)	100	1,5	0,5	21	96
	<b>ИТОГО</b>		<b>21,63</b>	<b>24,77</b>	<b>85,19</b>	<b>693,36</b>

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**

Повар: Есаулова М.С.