

**МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
МКОУ «Першинская СОШ»
1-4 классы**



Утверждаю

Директор школы

М.Н.Зайчикова



**ПЯТНИЦА
День десятый**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
завтрак						
189	Запеканка рисовая с тыквой	180	4,7	8,7	39,26	282,9
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,97	2,18	15,9	100,6
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Булочка с повидлом	50	3,5	1,2	27,5	134,8
	Фрукты в ассортименте (поштучно)	100	1,5	0,5	21	96
	Итого		15,25	12,78	113,32	661,06

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

Повар: Есаулова М.С..