



**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
МКОУ «Першинская СОШ»  
1-4 классы**

Утверждаю

Директор школы

М.Н.Зайчикова



**ВТОРНИК  
День второй**

№ рецеп-туры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
<b>завтрак</b>						
185	Запеканка рисовая	160	3,46	9,9	33,7	222,86
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	16,9	100,6
	Биойогурт	200	8,8	5,00	9,4	106,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Булочка с повидлом	50	3,5	1,2	27,5	134,8
	<b>Итого</b>		<b>20,51</b>	<b>18,98</b>	<b>97,16</b>	<b>611,02</b>

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**

Повар: Есаулова М.С.