



**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
МКОУ «Першинская СОШ»
1-4 классы**

Утверждаю

Директор школы

М.Н.Зайчикова



ЧЕТВЕРГ
День четвертый

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
завтрак						
210	Омлет натуральный	150	12,93	19,06	2,94	289,6
306	Бобовые отварные (зеленый горошек консервированный/к укуруза консервированная)	80	4,31	2,18	4,64	47,3
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого		18,89	21,46	32,24	443,66

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

Повар: Есаулова М.С.