



**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
МКОУ «Першинская СОШ»
1-4 классы**

Утверждаю

Директор школы

М.Н.Зайчикова



**ПОНЕДЕЛЬНИК
День шестой**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
завтрак						
182	Каша рисовая жидкая молочная, с маслом и сахаром	200	5,1	10,12	43,40	291
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
15	Сыр (Российский)	15	3,48	4,43	0	54,0
382	Какао с молоком	200	4,08	3,5	17,5	118,6
	Итого		14,24	18,25	70,56	510,36

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

Повар: Есаулова М.С.