



**МЕНЮ  
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ  
МКОУ «Першинская СОШ»  
1-4 классы**

Утверждаю

Директор школы



М.Н.Зайчикова

**ЧЕТВЕРГ  
День девятый**

№ рецеп-туры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
<b>завтрак</b>						
211	Омлет с сыром запеченный	150	15,0	18,0	3,7	237
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,0	60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
14	Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,2
	Фрукты в ассортименте (поштучно)	100	1,5	0,5	21	96
	<b>Итого</b>		<b>18,21</b>	<b>23,8</b>	<b>49,45</b>	<b>485,96</b>

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**

Повар: Есаулова М.С.