



**МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
МКОУ «Першинская СОШ»
1-4 классы**

Директор школы



Утверждаю

М.Н.Зайчикова

**СРЕДА
День восьмой**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
завтрак						
227	Рыба припущенная	80	13,8	7,1	0,17	122,2
312	Пюре картофельное	150	3,08	2,33	19,13	109,73
378	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	15,9	81,0
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,0
	Итого		20,06	18,23	44,99	425,69

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

Повар: Есаулова М.С.