

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
МКОУ «Першинская СОШ»
1-4 классы**



Утверждаю

Директор школы

М.Н.Зайчикова



**СРЕДА
День третий**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углев., г	
завтрак						
223	Запеканка из творога	160	14,58	14,0	23,1	296
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5%жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,8
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	15,2	59
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,0
	Фрукты в ассортименте (поштучно)	100	0,4	0,4	9,6	47,00
	Итого		17,66	22,8	63,24	547,56

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Повар: Есаулова М.С.